

Randonnée « Par Monts et par Vaux » du 25 mars 2012, organisée par Bondoufle AC.

Cette randonnée organisée par Bondoufle AC a rassemblé 558 participants. Trois circuits étaient proposés pour ce 1^{er} Trophée Route du Comité Départemental.

Bien heureusement, le temps est superbe, et malgré une nuit plus courte (passage de l'heure d'hiver à l'heure d'été), l'ASO est présente avec 6 participants : 2 partant sur le circuit de 30 km, 4 choisissant le 60 km. Satisfaction de tous, au contrôle-ravitaillement, puis à l'arrivée, collation, et quelques photos prises dans l'ambiance, avec Philippe Marie, Vice Président du Codep, et Clément Laffargue membre de la Commission Jeunes.



N° Inscription: 374

Randonnée "Par MONTS et par VAUX"

25 Mars 2012

CIRCUIT 90 KM						CIRCUIT 60 KM					
VILLES - intersections	ROUTES	Km Partiel	km Total	altitude	Observation	VILLES - intersections	ROUTES	Km Partiel	km Total	altitude	Observation
BONDOUFLE	D31	0	0,0	80		BONDOUFLE	D31	0	0,0	80	
Vert le Grand	D26	4,0	4,0	90		Vert le Grand	D26	4,0	4,0	90	
Echarcon	D4	3,0	7,0		attention descente	Echarcon	D4	3,0	7,0		attention descente
Mennecy	D153	3,0	10,0	48		Mennecy	D153	3,0	10,0	48	
Chevannes	D74	3,5	13,5	83		Chevannes	D74	3,5	13,5	83	
Auvernaux	D948	3,9	17,4	71		Auvernaux	D948	3,9	17,4	71	
Nainville	D141	2,5	19,9	77		Nainville	D141	2,5	19,9	77	
Soisy/Ecole	D141	3,5	23,4	72		Soisy/Ecole	D141	3,5	23,4	72	
ferme Montaquooy	D141	1,0	24,4	72		ferme Montaquooy	D141	1,0	24,4	72	
carrefour avec D948	Piste cyclable	1,0	25,4		attention Priorité voitures	carrefour avec D948	Piste cyclable	1,0	25,4		attention Priorité voitures
carrefour route Videlle	Piste cyclable	1,0	26,4		Contrôle - à D 60km	carrefour route Videlle	Piste cyclable	1,0	26,4		Contrôle - à D 60km
Moigny/Ecole	Piste cyclable	2,6	29,0	67	Piste passant par le Cyclope	Moigny/Ecole	Piste cyclable	2,6	29,0	67	Piste passant par le Cyclope
Carrefour avec D837	D837	2,4	31,4	62		Carrefour D153	D153	5,7	32,1	100	en face
Rond point Milly-Maisee	D1	1,3	32,7	65		carrefour D83	D83	1,7	33,8	140	à droite
Rond point Milly-Gironville	D1	1,0	33,7	66		carrefour Chene Becard	RC	1,3	35,3	141	à gauche
Gironville	D1-D449	6,1	39,8	67		carrefour Chene Becard	RC	1,3	36,6	130	à gauche
carrefour -> Champmotteux	D1	0,7	40,5	70	cote sommet 104m	Guigneville		3,7	40,3	100	à droite vers La Ferté
Champmotteux	D63	5,1	45,6	140		La Ferté Alais		1,5	41,8		
Mespuits	D63-RD	4,2	49,8	141		Bas de Baulne		1,0	42,8		à gauche puis à droite
Puisselet le Marais	D145	6,2	56,0	75		litéville St Aubin	D449-D31	2,5	45,3	70	au feu à droite - piste cyclable
carrefour D145/D837	D145	2,5	58,5	66	attention Priorité voitures	le petit saussay		1,9	47,2		à gauche après le moulin
Bouville	D145	0,9	59,4	66		Bailancourt gare		1,3	48,5		Attention STOP
Contrôle	Piste cyclable	1,1	60,5	66	plan d'eau	le Bouchet		1,2	49,7		
Dhuison	RC	3,0	63,5	62		Vert le Petit		1,3	51,0		
Route de Boissy	C2	0,8	64,3	66		Carrefour D31	RC	1,6	52,6		2eme à droite - ne pas prendre D31
Boissy le cuté	D191/D56	2,9	67,2	78	à G - à D	Vert le Grand		1,6	54,2	74	via rocade ouest
Orgemont	D56	2,6	72,4	146	sommet cote	Bondoufle		5,0	59,2	80	
carrefour D56-D449	D449/D99	3,3	75,7	70							
Bourray	D99-piste cyclable	2,1	77,8	56	passage de la Juine						
Paté de Lardy	D17	0,7	78,5	72	via piste cyclable						
St Vrain	D8-D117	2,6	81,1	75	via piste cyclable						
Leudeville	D117-D26	3,0	84,1	75							
Carrefour D26/D133	RC	1,2	85,3	76	en face au rond-point						
Vert le Grand	RC/D31	2,8	88,1	74	via rocade ouest						
Bondoufle		5,0	93,1	80							

Les participants sont considérés en randonnée individuelle, et doivent respecter scrupuleusement le code de la route.
Port du casque fortement conseillé.

Circuit 30Km			
VILLE	ROUTES	Km Partiel	Km Total
BONDOUFLE	D31		
Vert Le Grand	D26	4	4,0
Leudeville	D133	2	6,0
Carrefour Marolles	D8	3	9,0
MAROLLES(pont SNCF)	D26	2	11,0
Cheptainville	D8	2,0	13,0
Contrôle	VC	1,0	14,0
Avrainville	VC	2,0	16,0
Guibeville	D26	2	18,0
Marolles(gare)	D26	2,0	20,0
Leudeville	D26	4,0	24,0
Vert le Grand	D31	3,0	27,0
BONDOUFLE		4,0	31,0

Le Comité d'Organisation de la Course
Pour une pratique durable
et pour un comportement citoyen,
je m'engage à

- respecter le Code de la route,
- respecter les autres usagers,
- respecter les consignes de l'organisateur et ses bénévoles,
- respecter l'environnement.

J'ai vu et j'ai vu !
Signature :

Rappel Secours : 18 ou 15
N°Tel organisateur : 06 85 24 67 89